

MAŁGORZATA NOWIŃSKA

06.04.2020 r. PRZEDSZKOLE

Dzień dobry – miło mi się z Wami przywitać ponownie

Zabawa ruchowa: **Rzut do koszyka** – zabawa z elementem celowania

Dzieci mają po dwa woreczki – jajka. Na środku postawiony duży kosz, może być miska lub obręcz. Dziecko po kolei próbuje trafić woreczkiem do kosza, najpierw jedną, potem drugą ręką. Woreczki – jajka, które nie wpadły do kosza, zbiły się i nie biorą udziału w zabawie. Te, które wpadły do kosza, można zabrać i rzucać nimi w kolejnej rundzie. Dla utrudnienia w kolejnych rundach dziecko może odsuwać się coraz dalej od kosza. Wygrywa dziecko wtedy kiedy woreczki znajdują się w koszu. Liczbę rund należy dostosować do celności dziecka.

**Baranki, kurczaczki i zajączki** – zabawa orientacyjno-porządkowa.

Rodzic gra na dowolnym instrumencie perkusyjnym. Kiedy gra wolno, dziecko – baranek chodzi na czworakach i beczy: *beee*, kiedy gra szybko, dziecko zamienia się w kurczaka i podskakuje w pozycji w kucki i piszczy: *pi, pi, pi*. Gdy rodzic przestaje grać, dziecko naśladuje zające – wyskakują jak najwyżej w górę i mówią: *hyc*.

**Pisklęta** – opowieść ruchowa.

Rodzic pozostawia dziecku dowolność w ilustrowaniu opowieści gestami i ruchami treści opowiadania.

Przykładowa opowieść:

*Wyobraźcie sobie, że jesteście pisklętami, które siedzą w środku jajka, w skorupce, i śpią. Czujecie, że rośniecie, jest wam już w skorupce za ciasno, usiłujecie się z niej wydostać. Próbujecie dziobem i skrzydełkami, i nóżkami. Nagle udało się, wyglądacie ze skorupki na świat. Wykluliście się. Rozglądacie się ciekawie po świecie. Wystawiacie łebki do słońca, wygrzewacie się i odpoczywacie. Wydostanie się ze skorupki to nie taka prosta sprawa, wymaga wysiłku, czujecie, że jesteście bardzo głodni i spragnieni. Rozglądacie się za mamą – kwoką, ale nigdzie jej nie widać. Obok stolików dostrzegacie pyszne ziarenka, idziecie tam szybciotko i dziobicie, aż macie pełne brzuszki. Po drugiej stronie, pod tablicą, dostrzegacie pojemniki z wodą, idziecie tam bardzo powoli, bo jesteście ociążali po obfitym posiłku. Pijecie powoli i zasypiacie. Przez sen słyszycie: kokokoko. Kto to? To przyszła mama kwoka. Ach, cóż za radość!*

*Elżbieta Jaros*

**Wyścigi z jajkiem** – zabawa bieżna.

Rodzic wyznacza za pomocą pachołków linię startu/mety oraz półmetek – miejsce, w którym zawodnik zawraca. Dziecko ustawia się z łyżką i ugotowanym jajkiem (ew. można wykorzystać małe piłeczki) na linii startu. Na hasło prowadzącego dziecko idzie jak najszybciej, ale jednocześnie tak ostrożnie, by nie upuścić jajka. Wygrywa dziecko,

które jako pierwsze wróci z jajkiem na linię startu. Jeśli jajko upadnie, trzeba je za każdym razem podnieść i umieścić z powrotem na łyżce. Jeśli rozgrywamy wyścig drużynowy, po skończonym biegu dziecko przekazuje łyżkę z jajkiem kolejnej osobie i idzie na koniec szeregu. Zabawę można przeprowadzić w sali lub na powietrzu.

Zajęcia plastyczne: **Malowane jajka** – malowanie farbami.

Dziecko otrzymuje kartkę w kształcie dużych jaj i ozdabia je, malując farbami dowolne wzory. Po wyschnięciu malowane jajka mogą posłużyć do ozdobienia pokoju.

Załącznik poniżej



