

MAŁGORZATA NOWIŃSKA

Minęła już Wielkanoc i przerwa od zajęć edukacyjnych. Nadal pracujemy zdalnie 😊

Miłej pracy 😊

### Wychowanie fizyczne klasy I-III

Chciałam Wam przypomnieć jak ważna jest aktywność fizyczna dla Waszego zdrowia i dobrego samopoczucia, dlatego też zachęcam Was do ćwiczeń regularnych i systematycznych.

Przypominam również, że każdy z Was ma obowiązek wykonywać ćwiczenia w obecności osoby dorosłej, która wcześniej sprawdzi miejsce do ćwiczeń pod względem bezpieczeństwa.

Ćwiczenia zawsze wykonujemy na miarę swoich możliwości.

<https://youtu.be/tJhmUawhHbA>