

Moje emocje

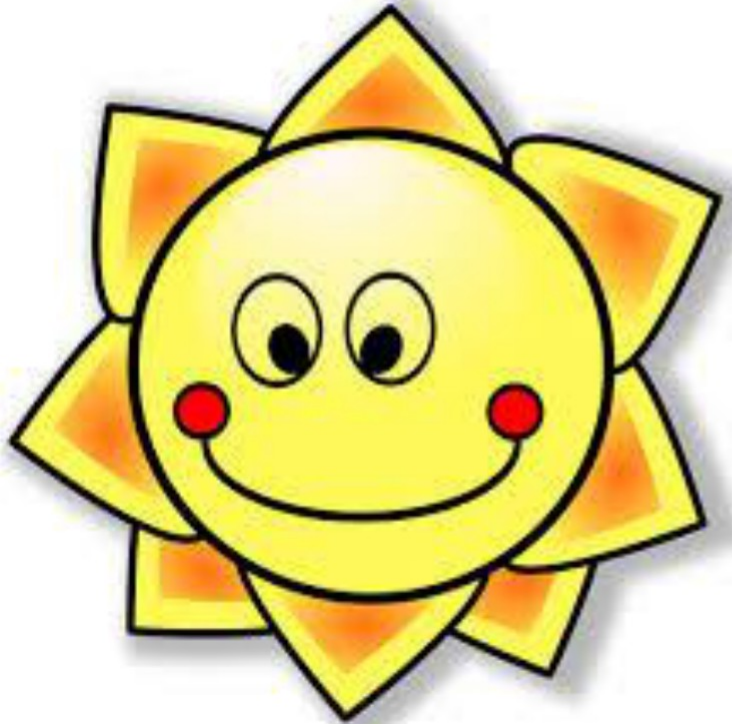


Krótką refleksją o tym jak jest i jak być powinno 😊



Jak się czujesz w ostatnim czasie?

DOBRE



ŹLE





Wybierz te, które dotyczą Ciebie

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ZAGUBIONY |  WESOŁY |
|  ZMĘCZONY |  ZŁY |
|  ZASKOCZONY |  SMUTNY |
|  CHORY |  ZMARTWIONY |
|  ZACIEKAWIONY |  PRZESTRASZONY |
|  SPOKOJNY |  SZCZĘŚLIWY |
|  OBOJĘTNY |  PRZYGNEBIONY |
|  INNE... | |



3.

Kto może Ci pomóc, kiedy jest Ci źle?

NAUCZYCIELE

PEDAGOG SZKOLNY

PSYCHOLOG SZKOLNY



Pamiętaj!

O każdej trudnej sytuacji warto porozmawiać z rodzicami, na których zawsze możesz liczyć.



Jak lubisz spędzać wolny czas?

AKTYWNI

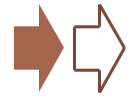


PASYWNI

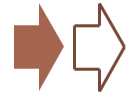




5. Co robisz w wolnym czasie?



CZYTAM KSIĄŻKI



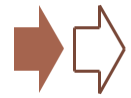
OGLĄDAM TELEWIZJĘ



GRAM W GRY KOMPUTEROWE



GRAM W GRY PLANSZOWE



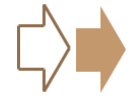
POMAGAM RODZICOM



ŚPIĘ



NUDZĘ SIĘ



BAWIĘ SIĘ Z RODZEŃSTWEM



SPĘDZAM CZAS ZE ZWIERZAKIEM DOMOWYM



ROZMAWIAM Z RODZICAMI



SURFUJE PO INTERNECIE



ROBIĘ ZDJĘCIA



OGLĄDAM YOUTUBE



DZWONIĘ DO ZNAJOMYCH



INNE...



A teraz odpowiedz na kilka pytań...



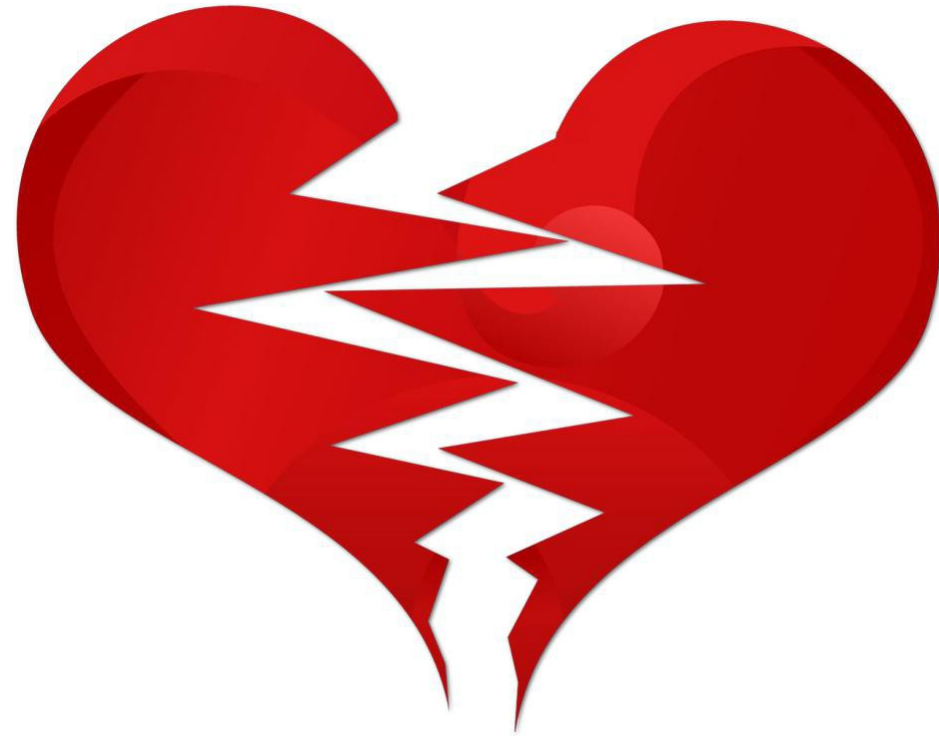


Najlepsza rzecz, która ostatnio się
wydarzyła to....





Najtrudniejsze ostatnio jest
dla mnie...





Codziennie pamiętam o tym,
aby...





Czuje wdzięczność za...





Pierwsza rzecz, którą zrobię
po okresie epidemii to...





Moim największym marzeniem
jest...





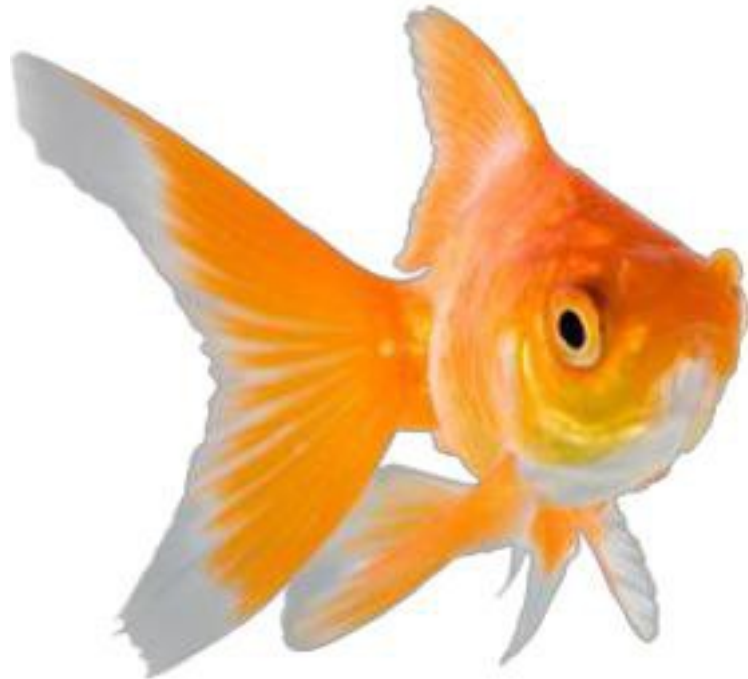
13.

A teraz wyobraź sobie, że „złota rybka” spełni 3 Twoje życzenia – co by to było?

1.

2.

3.



Don't worry, be happy now
Don't worry
Be happy
Don't worry, be happy now
Don't worry
Be happy
Don't worry, be happy

Kochani,
Dziękuję, że dotrwaliście do końca ☺ mam nadzieję, że znajdziecie chwilę na czas refleksji i zechcecie podzielić się ze mną swoimi spostrzeżeniami.

Pozdrawiam Was serdecznie

Wasz pedagog ☺